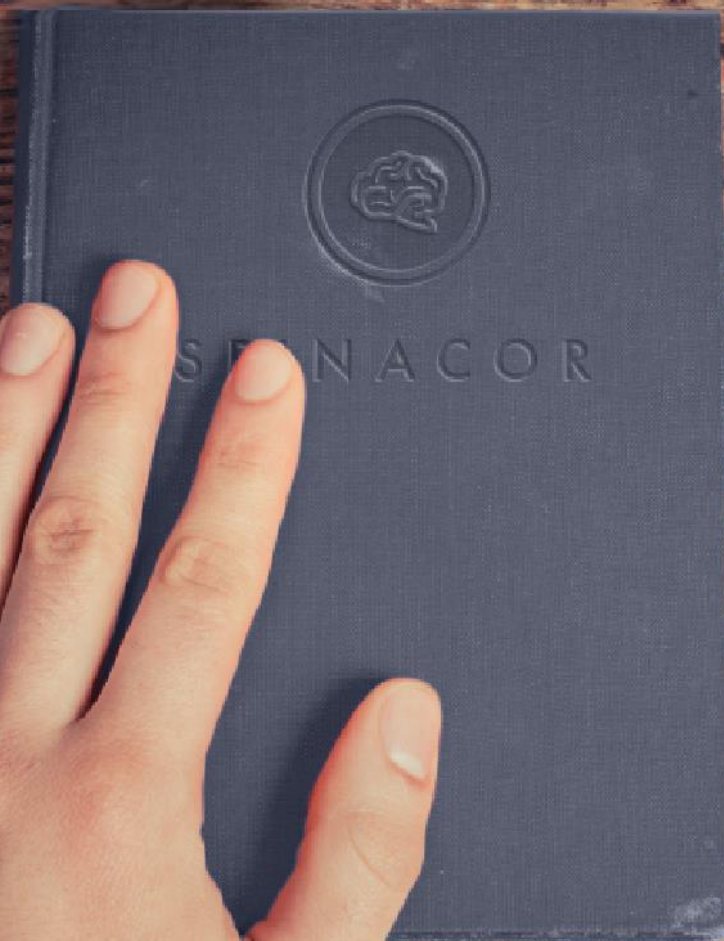




SPINACOR



**SENSOVALMENNUS™**

**Aivoilta apua arjessa menestymiseen**

© MARKO SIIVONEN



# TAUSTAA

---

- Menestyminen on tapahtumaketju, jossa tieto, kokemukset ja tunteet siirretään arkeen
- Menestyminen edellyttää myös omien voimavarojen parasta mahdollista käyttöä ja hyvänä esimerkkinä olemista
- Menestymisen kannalta on ensiarvoisen tärkeää pystyä tuomaan esiin ja erottamaan ympäristöstä omaksutut toimintatavat yksilön synnynnäisistä vahvuuksista





# TAUSTAA

---

- Tilastojemme mukaan vain 20% yksilöistä tunnistavat synnynnäiset vahvuutensa, loput 80% toimivat ympäristöstä omaksumiensa mallien mukaisesti
- Omaksutuilla malleilla toimiminen luo isoja rasitteita yksilön työteholle, arjessa onnistumiselle sekä fyysiselle että henkiselle työhyvinvoinnille
- Hermoston synnynnäisen toiminnan ymmärtäminen avaa aivan uuden ulottuvuuden yksilöllisyyteen ja luo pohjan yksilön todellisten voimavarojen hyödyntämiselle

# TAUSTAA

- SPINACOR on edelläkävijä Suomessa kansainvälisesti tunnetun toiminnallisen neurotieteen sensomotorisen menetelmän käyttäjänä ja valmentajana
- Menetelmä perustuu yksilön aivojen ja hermoston toimintatapojen kartoittamiseen tavalla, jota muilla alan toimijoilla ei ole tarjolla
- Toiminnallisten kartoitusten avulla löytyvät yksilön synnynnäiset ajattelun, tunteiden ja fyysisten toimintojen vahvuudet
- Kartoitustuloksia hyödynnetään valmennuksissa edistämään yksilön arjessa jaksamista, innovointia, tunneosaamista, ongelmaratkaisutaitoja, itsensä ymmärtämistä, itsensä ja toisten johtamista



# TOIMINNALLISET KARTOITUKSET

---

**Menetelmä eroaa muista kartoitusmenetelmistä toiminnallisuudellaan ja kokonaisvaltaisuudellaan**

- **Sensokartoitus™** ei rajoitu itsearviointi- ja/tai havainnointimenetelmien käyttöön vaan perustuvat toiminnallisesti esiin tuotujen aivojen ja hermoston synnynnäisten vahvuuksien tunnistamiseen
- **Kehon tiedostamattomat vaikuttimet™** - kartoitus on myös toistaiseksi ainoa tapa erottaa hermoston tiedostamattomat vaikuttimet yksilön muista vahvuuksista – ainutlaatuista Suomessa!

# Aivoilta apua arkeen

Toiminnalliset  
kartoitukset

Senso-  
valmennus™  
1

Senso-  
valmennus™  
2





# Valmennuksen sisältöä

**Oleta vähemmän**

**Ymmärrä hermostoasi**

**Menesty paremmin**



## OLETTAMUS

Itsensä johtaminen on  
arjen haasteista  
selviämistä  
työtaitojen osaamista  
parantamalla



# YMMÄRRÄ HERMOSTOA

Itsensä johtaminen tarkoittaa itselleen  
puhumista tavalla, joka aktivoi  
asentotonuksen

Asentotonuksen  
tehtävänä on varmistaa  
optimaalisen toiminnan  
taso, oli kyse sitten  
ajattelusta tai tunteesta.



# OLETTAMUSTEN TILALLE

- Synnynnäisten vahvuuksien tiedostamista ja hyödyntämistä
- Tunnetaitojen kehittämistä
- Tiedostamattomien vaikuttimien tunnistamista ja merkityksiä motivaatiolle
- Yksilölliset stressitaitoja perustuen aivojen ja hermoston toimintaan





**Omassa työssä menestyminen on kykyä tulla  
hyväksytyksi toisen alitajunnassa**



# Aivoilta apua arjen haasteisiin valmennuksessa opitaan

- Miten tulla hyväksytyksi toisen alitajunnassa
- Ymmärtämään mitä aivot kysyvät arjen haasteissa ja miten vastata aivoille
- Miten valmentaa, toimia esimiehenä, opettaa tai ohjata asiakkaita aivoja kunnioittavalla tavalla
- Miten puhua itselle ja toisille voimavaroja ja hyvinvointia edistävillä tavoilla
- Hyödyntämään aivo-osaamista omassa työssä



# VALMENNUKSEN JÄLKEEN

- Pystyt työstämään ajatuksiasi tehokkaammin ja tekemään tuloksellisempia päätöksiä
- Osaat hyödyntää omia vahvuuksiasi paremmin
- Kehityt tunnetaidoissa, koet iloa ja energisyyttä
- Tiedät, miten juuri sinun kannattaa toimia stressitilanteessa
- Hallitset arkeasi luovasti ja osaat johtaa menestystä
- Sinulla on uusia työkaluja arjessa menestymiseen ja uskallat tehdä uusia luovempia ratkaisuja

# Asiakkaiden mielestä...

- *“Tämä on parasta mitä johtoryhmällemme ja esimiehillemme on tapahtunut!”* **toimitusjohtaja**
- *“Ajattelu on kehittynyt, itseluottamus on kasvanut, motivaatio lisääntynyt, stressinhallinta paruntunut ja riitatilanteisiin on opittu suhtautumaan rakentavammin!”* – **myyntijohtaja**
- *“Ehdottomasti luotettavin yksilön vahvuuksiin keskittyvä kartoitus – suosittelen!”* – **psykologi**
- *“Tulokset ja työhyvinvointi ovat olleet säännöllisesti kiitettäviä Sensovalmennuksen jälkeen, vaikka valmennuksesta on jo yli 2v!”* – **tiiminvetäjä HR**





# SENSOVALMENNUS™

**Kaksipäiväinen kurssi kaikille, jotka haluavat aivoilta apua itsensä kehittämiseen ja arjessa menestymiseen**

**MILLOIN:**

11.12.2020, toinen päivä sovitaan kurssilla

**MISSÄ:**

Pirkanhovi, Lempäälä

**HINTA:**

540€ +alv 24% / koulutuspäivä /hlö

**ILMOITTAUTUMISET JA TIEDUSTELUT**

[marko.siivonen@spinacor.com](mailto:marko.siivonen@spinacor.com)



## LISÄTIETOJA KURSSISTA:

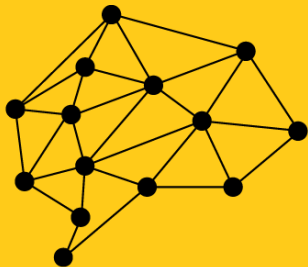
- Sisältää henkilökohtaisen Sensokartoituksen™ ja Sensopalauteen kurssimateriaalin lisäksi
- Valmennuspäivän kesto klo 9-16
- Valmentajana toimii 30v kansainvälisen valmennuskokemuksen omaava Marko Siivonen, toiminnallisen neurotieteen uranuurtaja Suomessa
- Tarjoilut kurssilla: aamukahvit pikkusuolaisen kera, lounas, iltapäiväkahvit pikku makean kera
- Kurssille otetaan max 10 henkilöä joten kannattaa ilmoittautua nopeasti !



Tuntemalla aivosi ja hermostosi  
mahdollisuudet, autat itseäsi ja muita  
menestymään.

Marko Siivonen

Toiminnallisen neurotieteen  
erityisasiantuntija,  
kouluttaja ja valmentaja



**Spinacor**

marko.siivonen @ spinacor.com  
+358 440 409 838

