

## LEVEL 1 KOULUTUS

### KENELLE:

Valmennus-, liikunta-, opetus- ja kuntoutusalan ammattilaisille

**LÄHIJAKSO: 15.-16.1.2021 Hämeenlinna**

**NÄYTTÖKOE : SOVITTAAN LÄHIJAKSOLLA**



### KOULUTUKSEN JÄLKEEN:

- osaat havainnoida hermoston vaikutuksia suorituskykyyn ja harjoituttaa asiakkaittesi hermoston yksilöllisiä liikemalleja
- ymmärrät asentotonuksen vaikutukset suorituskykyyn ja pystyt edistämään harjoittelua kaikkia kolmea eri tonusta hyödyntämällä
- omaat uusia keinoja parantaa lihaksiston toimintakykyä ja motoriikan automatisoitumista lajiharjoittelussa
- kykenet edistämään keskushermoston toimivaa työnjakoa ja tehostamaan palautumista
- osaat ohjata yksilöä kohtaamaan lajin vaatimukset synnynnäisiä vahvuuksia käyttäen
- pystyt tehostamaan tuki- ja liikuntaelinten kuntoutusten vaikuttavuutta
- saat kansainvälisen asiantuntijaverkoston tietotaidon ja kokemuksen avuksesi
- omaat entistäkin paremmat edellytykset toimia huippu-urheilun tukipalveluiden tuottajana

### **TÄTÄ MIELTÄ KOULUTUKSESTA:**

- *"Missä tämä tietotaito oli, kun itse vielä urheilin... onneksi omat valmennettavani hyötyvät tästä jo nyt!"*  
**Yleisurheiluvalmentaja Etelä-Suomesta**
- *"Nyt minulla on yksilöimiseen työkalu: pystyn testaamaan, kertomaan, todentamaan ja ymmärtämään yksilöjen erot!"*  
**Junioripääällikkö Länsi-Suomesta**
- *"Kaikkien pitäisi käydä tämä koulutus, säästyisi niin monelta erheeltä ja turhalta työtehtävältä!"*  
**Fysioterapeutti Keski-Suomesta**
- *"Todella mahtavat kouluttajat – asiantuntemusta ja kokemusta löytyy! Kiitos kun autoitte löytämään vahvuuteni!"*  
**Urheilija / valmentaja Itä-Suomesta**

### **Hermostokartoitusten kehittäjä**

#### **RALPH HIPPOLYTE**



### **Olympiamitalistien valmentaja ja kansainvälinen huippukouluttaja**

Ralph on toiminnallisen neurotieteen sensomotorisen metodin uranuurtaja. Yli 30 vuotta eri lajien kansainvälisten huippujen ja heidän valmentajien apuna toiminut Ralph tuottaa urheilijoille tietoa synnynnäisen potentiaalain löytämisestä aivoja ja hermostoja vapauttavalla tavalla. Hänen palveluitaan käyttävät menestyvät urheilijat ja valmentajat aloittavasta juniorista aina EM, MM kuin Olympiatasollakin. Päivätyönsä hän on tehnyt urheilupiireissä korkealle rankatun Pariisin huippu-urheilukeskuksen asiantuntijana. Hän tekee edelleen konsulttina yhteistyötä monille eri yksilölajeille ja suurimpien palloilulajien kanssa. Makken kanssa Ralph on tehnyt useita vuosia laajaa yhteistyötä ja SENSOVALMENTAJA™ koulutus on yksi heidän yhteistyönsä tuotoksia.

## LEVEL 1 KOULUTUS

**LÄHIJAKSO :** 16.-17.1.2021 **HÄMEENLINNA**

- Aivot ja kehon liikkeet – toiminnallisen neurotieteen ja sensomotorisen metodin perusteet
- Hermoston yksilölliset järjestelmät ja niiden merkitys eri lihastoimintaketjuissa
- Hermoston yksilöllisten järjestelmien tunnistaminen ja kartoittaminen: **WB, WT, HF ja LF**
- Yksilöllinen tapa käyttää motoriikkaa: 4 Motorista kuvaa **Distal, Global, Rhythmical, Conceptual**
- Käytännön sovelluksia: WB, WT, HF, LF ja 4 Motorista kuvaa lajien vaatimissa asennoissa ja liikkeissä – esimerkkejä osallistujien omien lajien kautta
- Aivoja kunnioittava fyysinen harjoittelu; harjoitus metodit & aivot + vammojen ennaltaehkäisy + aivot
- 2 lähiopetuspäivää, 8 h/päivä, sisältää teoria opetuksen ja käytännön harjoitteet
- Kouluttajat: Marko Siivonen

**NÄYTTÖKOEPÄIVÄ:** **SOVITTAAN LÄHIJAKSOLLA**

Lähipäivä 3:n aikana uusien asioiden lisäksi harjoitellaan sensomotorisen metodin kartoitusta **Näyttökokeen muodossa**. Näyttökoe sisältää tehtäviä hermoston WB, WT, HF, LF järjestelmien sekä neljän motorisen kuvan kartoituksista ja merkityksistä. Näyttökoe suoritetaan kouluttajien järjestämissä käytännön tilanteissa. Näyttökokeen läpäisseet saavat SENSOVALMENTAJA™ - Level 1 Diplomin ja mahdollisuuden edetä Level 2 kurssille. Arvioitsijana toimii Marko Siivonen, valmentaja ja toiminnallisen neurotieteen erityisasiantuntija ja 1-2 muita kokeneita Sensovalmentaja™ Level 5 suorittaneita asiantuntijaa. Kesto 8 h. **HUOM! Näyttökokeen tarkempi ajankohta ja sovitaan lähiopetusjaksolla!**

**HINTA: 350;-€ / päivä + alv 24% (84€)**

Lähijakson kokonaishinta 868;-€ (sis alv 24% 168€)

**NÄYTTÖKOE: 350; € + alv 24% (84€)**

Sisältää ohjelman mukaisen opetuksen, materiaalit ja ruokailut

### ILMOITTAUTUMISET JA TIEDUSTELUT:

**10.1.2021 mennessä:** [marko.siivonen@spinacor.com](mailto:marko.siivonen@spinacor.com)

**VARAA PAIKKASI NOPEASTI – ILMOITTAUDU JO TÄNÄÄN!**

Tämä ainutlaatuinen metodi on ollut käytössä kansainvälisesti jo reilusti kolmatta vuosikymmentä. Suomeen tämän metodin on tuonut tämän metodin on tuonut **Marko "Makke" Siivonen**



**toiminnallisen neurotieteen erityisasiantuntija, kouluttaja ja valmentajana.** Hänen ainutlaatuista tietotaitoaan hyödyntävät monet eri lajien EM-, MM- ja Olympiatason urheilijat ja valmentajat. Yhä useammat tuki- ja liikuntaelinten kuntoutuksen ammattilaiset ja opetusalan edelläkävijät myös Suomessa ovat löytäneet neurotieteisiin perustuvasta sensomotorisesta metodista apua parempiin tuloksiin. Nyt sinullakin on mahdollisuus kouluttautua hermoston luontaista toimintaa hyödyntäväksi SENSO-VALMENTAJAKSI™

