

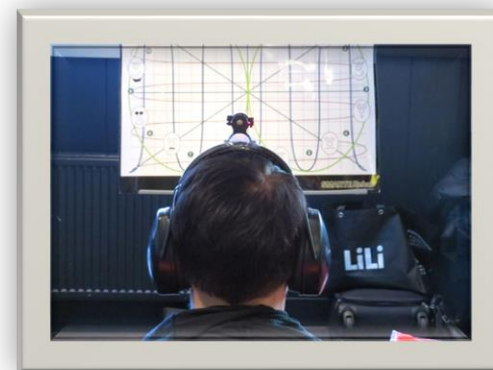
SENSO REFLEX EXPERT™ KOULUTUS

KENELLE:

Opetus-, valmennus-, liikunta- ja kuntoutusalan ammattilaisille

KOULUTUKSEN JÄLKEEN:

- osaat havainnoida ja harjoituttaa hermostoa kuormittavia liikemalleja
- ymmärrät hermostoa kuormittavien liikemallien vaikutukset oppimiskykyyn ja pystyt edistämään oppimista kyseisiä liikemalleja sammuttamalla
- omaat uusia keinoja parantaa lihaksiston automaattista jäntevyyttä ja motoriikan automatisoitumista
- kykenet edistämään keskushermoston toimivaa työnjakoa mm. näkökeskuksen toimintaa tasapainottamalla
- pystyt tehostamaan tuki- ja liikuntaelinten toimintaa ja kuntoutusten vaikuttavuutta
- omaat entistäkin paremmat edellytykset huippu-urheilun tukipalveluiden tuottajana



TOTEUTUS:

Lähijakso 1 (2pv)

Lähijakso 2 (1pv)

Näyttökoepäivä (1pv)

pvm&paikka: www.spinacor.fi/koulutukset/

ajankohta sovitaan jaksolla 1

ajankohta sovitaan jaksolla 2

**TERVE-
TULOA!**



HINTA:

350€(alv0) / päivä

Sisältää ohjelman mukaisen opetuksen, materiaalit ja ruokailut

ILMOITTAUTUMISET:

www.spinacor.fi/koulutukset/

Lisätietoa: info@spinacor.com