

SENSO REFLEX EXPERT™

KOULUTUSJAKSOT

TIETOA JA OSAAMISTA HERMOSTOA
KUORMITTAVISTA LIIKEMALLEISTA



KENELLE?

Kurssi on tarkoitettu valmennus-, liikunta-,
opetus- ja kuntoutusalan ammattilaisille.

MIKSI SENSOREFLEX EXPERT™?

KURSSIN JÄLKEEN:

- osaat havainnoida ja harjoituttaa hermostoa kuormittavia liikemalleja
- ymmärrät hermostoa kuormittavien liikemallien vaikutukset oppimiskykyyn ja pystyt edistämään oppimista kyseisiä liikemalleja sammuttamalla
- omaat uusia keinoja parantaa lihaksiston automaattista jäntevyyttä ja motoriikan automatisoitumista
- kykenet edistämään keskushermoston toimivaa työnjakoa mm. näkökeskuksen toimintaa tasapainottamalla
- pystyt tehostamaan tuki- ja liikuntaelinten toimintaa ja kuntoutusten vaikuttavuutta
- omaat entistäkin paremmat edellytykset huippu-urheilun tukipalveluiden tuottajana

KOULUTTAJA

MARKO SIIVONEN

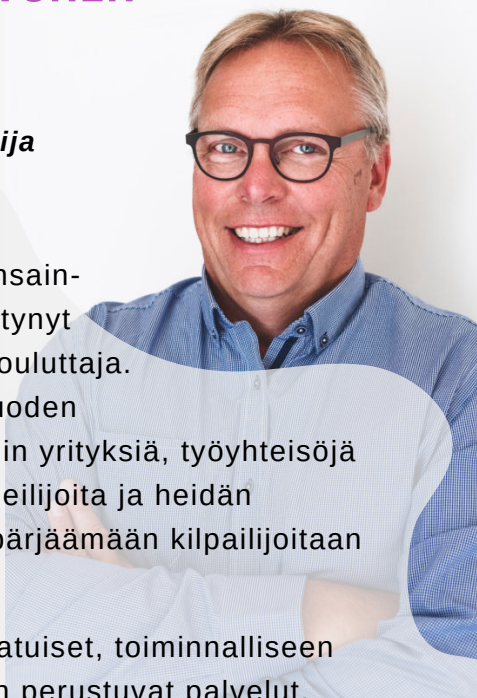
*Toiminnallisen
neurotieteen
eritysasiantuntija*

Marko "Makke"

Siivonen on kansainvälisesti menestynyt valmentaja ja kouluttaja. Hän on jo 30 vuoden ajan auttanut niin yrityksiä, työyhteisöjä kuin huippu-urheilijoita ja heidän valmentajiaan pärjäämään kilpailijoitaan paremmin.

Makken ainutlaatuiset, toiminnalliseen neurotieteeseen perustuvat palvelut, luennot ja valmennukset ovat tehneet hänestä kansainvälisesti suosittua kouluttajaa ja alansa johtavaa asiantuntijaa Suomessa.

Marko on tuonut toiminnallisen neurotieteen sensomotorisen metodin Suomeen ja hän on kouluttanut lukuisia Senso Reflex Expertejä. Parempaa asiantuntemusta ei siis aiheen parissa ole Suomessa tarjolla.





Jaksolla opitaan näkökeskuksen, kasvojen ja yläraajojen toimintaa vaikuttavien refleksimallien havainnointia ja hoitoja. Lisäksi opimme tulkitsemaan funktionaalisten neurologisten testien sensomotorisia vaikutuksia. Painopiste on edelleen jakson teemaan liittyvissä käytännön harjoitteissa. Kesto 8h.