

SENSOVALMENTAJA™

LEVEL 1 KOULUTUS

OPI YMMÄRTÄMÄÄN HERMOSTON
YKSILÖLLISIÄ TOIMINTAMALLEJA JA AUTA
ASIAKKAITASI MENESTYMÄÄN.



KENELLE?

Kurssi on tarkoitettu valmennus-, liikunta-,
opetus- ja kuntoutusalan ammattilaisille.

MIKSI SENSOVALMENTAJA™?

Kurssin jälkeen:

- osaat havainnoida hermoston vaikutuksia suorituskyyneen
- pystyt auttamaan asiakkaitasi hyödyntämään hermoston yksilöllisiä malleja
- ymmärrät asentotonuksen vaikutukset suorituskyyneen, harjoitteluun, hyvinvointiin ja arjen haasteissa pärjäämiseen
- omaat uusia keinoja parantaa lihaksiston toimintakykyä ja motoriikan automatisoitumista lajiharjoittelussa
- kykenet edistämään keskushermoston toimivaa työnjakoa ja tehostamaan palautumista
- osaat ohjata yksilöä kohtaamaan lajin vaatimukset synnyntäisiä vahvuuksia käyttäen
- pystyt tehostamaan tuki- ja liikuntaelinten kuntoutusten vaikuttavuutta
- saat kansainvälisen asiantuntijaverkoston tietotaidon ja kokemuksen avuksesi
- omaat entistäkin paremmat edellytykset toimia huippu-urheilun tukipalveluiden tuottajana.

KOULUTTAJA

MARKO SIIVONEN

*Toiminnallisen
neurotieteen
eritysasiantuntija*

Marko "Makke"
Siivonen on kansain-
välisesti menestynyt
valmentaja ja kouluttaja.
Hän on jo 30 vuoden
ajan auttanut niin yrityksiä, työyhteisöjä
kuin huippu-urheilijoita ja heidän
valmentajiaan pärjäämään kilpailijoitaan
paremmin.

Makken ainutlaatuiset, toiminnalliseen
neurotieteeseen perustuvat palvelut,
luennot ja valmennukset ovat tehneet hänestä
kansainvälisesti suosittu kouluttajan ja
alansa johtavan asiantuntijan Suomessa.

Marko on tuonut toiminnallisen neurotieteen
sensomotorisen metodin Suomeen ja hän on
kouluttanut lukuisia sensovalmentajia.
Parempaa asiantuntemusta
sensovalmennuksen saralla ei siis ole
Suomessa tarjolla.

ILMOITTAUDU:

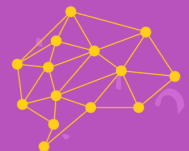
WWW.SPINACOR.FI/KOULUTUKSET

LISÄTIEDOT:

INFO@SPINACOR.COM

SEURAAVA KOULUTUS:

HÄMEENLINNA 30.-31.10.2021



Spinacor

KOULUTUKSEN TOTEUTUS & SISÄLTÖ

Kurssi koostuu

kahdesta lähiopetuspäivästä sekä **yhdestä näyttökoepäivästä** (kesto n. 8h/päivä) ja sisältää seuraavat aihealueet:

- Aivot ja kehon liikkeet – toiminnallisen neurotieteen ja sensomotorisen metodin perusteet
- Hermoston yksilöllisten järjestelmien tunnistaminen ja kartoittaminen: WB, WT, HF ja LF
- Yksilöllinen tapa käyttää motoriikkaa: 4 Motorista kuvaa: D, G, R & C
- Käytännön sovelluksia lajien vaatimissa asennoissa ja liikkeissä – esimerkkejä osallistujien omien lajien kautta
- Aivoja kunnioittava fyysinen harjoittelu
- Ajattelun ja motorisen toiminnan linkittämisen perusteet
 - *Tämän aihealueen opetusta et löydä muilta alan toimijoilta, tätä tarjoamme vain me!*

Näyttökoepäivä sovitaan koulutuksen yhteydessä. Näyttökoe sisältää uutta sisältöä, harjoitustehtäviä ja se suoritetaan kouluttajien järjestämissä käytännön tilanteissa. Näyttökokeen läpäisseet saavat SENSOALMENTAJA™ - Level 1 Diplomin ja mahdollisuuden edetä Level 2 kurssille.

KURSSILAISTEN PALAUTTEITA

"Missä tämä tietotaito oli, kun itse vielä urheilin... onneksi omat valmennettavani hyötyvät tästä jo nyt!"

**- YLEISURHEILUVALMENTAJA
ETELÄ-SUOMESTA**

"Nyt minulla on yksilöimiseen työkalu: pystyn testaamaan, kertomaan, todentamaan ja ymmärtämään yksilöjen erot!"

- JUNIORIPÄÄLLIKKÖ LÄNSI-SUOMESTA

"Kaikkien pitäisi käydä tämä koulutus, säästyisi niin monelta erheeltä ja turhalta työtehtävältä!"

- FYSIOTERAPEUTTI KESKI-SUOMESTA

Toiminnallisen neurotieteen alan kasvaessa sensovalmentajien kysyntä laajenee jatkuvasti ja tarve uusille, koulutetuille sensovalmentajille on suuri.

Ilmoittaudu siis pian mukaan ja varmista paikkasi kurssilla!

KOULUTUKSEN HINTA ON 350€/PÄIVÄ + ALV (24%). LEVEL 1 LÄHIJAKSON KOKONAISHINTA 700€ + ALV. MAKSU SISÄLTÄÄ OHJELMAN MUKAISEN OPETUKSEN, MATERIAALIT JA RUOKAILUT.

ILMOITTAUDU:
WWW.SPINACOR.FI/KOULUTUKSET

LISÄTIEDOT:
INFO@SPINACOR.COM

SEURAAVA KOULUTUS:
HÄMEENLINNA 30.-31.10.2021