

# SENSOVALMENTAJA™

## LEVEL 1 KOULUTUS

OPI YMMÄRTÄMÄÄN HERMOSTON  
YKSILÖLLISIÄ TOIMINTAMALLEJA JA AUTA  
ASIAKKAITASI MENESTYMÄÄN.



## KENELLE?

Kurssi on tarkoitettu valmennus-, liikunta-,  
opetus- ja kuntoutusalan ammattilaisille.

## MIKSI SENSOVALMENTAJA™?

### Kurssin jälkeen:

- osaat havainnoida hermoston vaikutuksia suorituskykyyn
- pystyt auttamaan asiakkaitasi hyödyntämään hermoston yksilöllisiä malleja
- ymmärrät asentotonuksen vaikutukset suorituskykyyn, harjoitteluun, hyvinvointiin ja arjen haasteissa pärjäämiseen
- omaat uusia keinoja parantaa lihaksiston toimintakykyä ja motoriikan automatisoitumista lajiharjoittelussa
- kykenet edistämään keskushermoston toimivaa työnjakoa ja tehostamaan palautumista
- osaat ohjata yksilöä kohtaamaan lajin vaatimukset synnynnäisiä vahvuuksia käyttäen
- pystyt tehostamaan tuki- ja liikuntaelinten kuntoutusten vaikuttavuutta
- saat kansainvälisen asiantuntijaverkoston tietotaidon ja kokemuksen avuksesi
- omaat entistäkin paremmat edellytykset toimia huippu-urheilun tukipalveluiden tuottajana.

## KOULUTTAJA

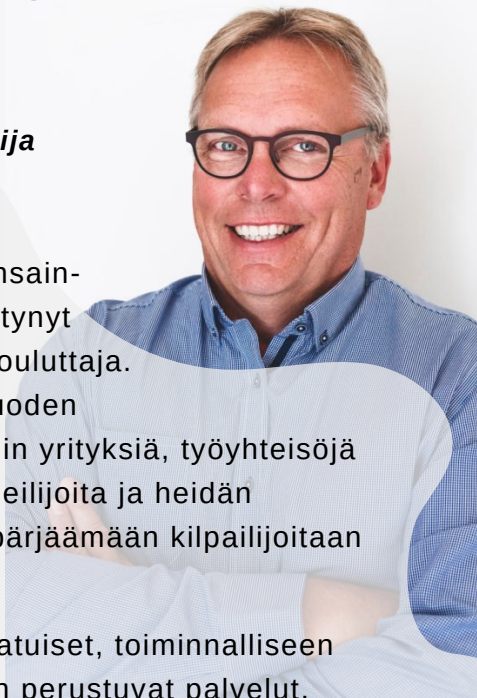
### MARKO SIIVONEN

*Toiminnallisen  
neurotieteen  
eritysasiantuntija*

Marko "Makke"  
Siivonen on kansainvälisesti menestynyt valmentaja ja kouluttaja. Hän on jo 30 vuoden ajan auttanut niin yrityksiä, työyhteisöjä kuin huippu-urheilijoita ja heidän valmentajiaan pärjäämään kilpailijoitaan paremmin.

Makken ainutlaatuiset, toiminnalliseen neurotieteeseen perustuvat palvelut, luennot ja valmennukset ovat tehneet hänestä kansainvälisesti suosittua kouluttajaa ja alansa johtavaa asiantuntijaa Suomessa.

Marko on tuonut toiminnallisen neurotieteen sensomotorisen metodin Suomeen ja hän on kouluttanut lukuisia sensovalmentajia. Parempaa asiantuntemusta sensovalmennuksen saralla ei siis ole Suomessa tarjolla.



## KOULUTUKSEN TOTEUTUS & SISÄLTÖ

Kurssi koostuu

**kahdesta lähiovetuspäivästä** sekä **yhdestä näyttökoepäivästä** (kesto n. 8h/päivä) ja sisältää seuraavat aihealueet:

- Aivot ja kehon liikkeet – toiminnallisen neurotieteen ja sensomotorisen metodin perusteet
- Hermoston yksilöllisten järjestelmien tunnistaminen ja kartoittaminen: WB, WT, HF ja LF
- Yksilöllinen tapa käyttää motoriikkaa: 4 Motorista kuvaa: D, G, R & C
- Käytännön sovelluksia lajien vaatimissa asennoissa ja liikkeissä – esimerkkejä osallistujien omien lajien kautta
- Aivoja kunnioittava fyysinen harjoittelu
- Ajattelun ja motorisen toiminnan linkittämisen perusteet
  - *Tämän aihealueen opetusta et löydä muilta alan toimijoilta, tätä tarjoamme vain me!*

Näyttökoepäivä sovitaan koulutuksen yhteydessä. Näyttökoe sisältää uutta sisältöä, harjoitustehtäviä ja se suoritetaan kouluttajien järjestämissä käytännön tilanteissa. Näyttökokeen läpäisseet saavat SENSOVALMENTAJA™ - Level 1 Diplomin ja mahdollisuuden edetä Level 2 kurssille.

## KURSSILAISTEN PALAUTTEITA

*"Missä tämä tietotaito oli, kun itse vielä urheilin... onneksi omat valmennettavani hyötyvät tästä jo nyt!"*

**- YLEISURHEILUVALMENTAJA  
ETELÄ-SUOMESTA**

*"Nyt minulla on yksilöimiseen työkalu: pystyn testaamaan, kertomaan, todentamaan ja ymmärtämään yksilöjen erot!"*

**- JUNIORIPÄÄLLIKKÖ LÄNSI-SUOMESTA**

*"Kaikkien pitäisi käydä tämä koulutus, säästyisi niin monelta erheeltä ja turhalta työtehtävältä!"*

**- FYSIOTERAPEUTTI KESKI-SUOMESTA**

Toiminnallisen neurotieteen alan kasvaessa sensovalmentajien kysyntä laajenee jatkuvasti ja tarve uusille, koulutetuille sensovalmentajille on suuri.

**Ilmoittaudu siis pian mukaan ja varmista paikkasi kurssilla!**

**KOULUTUKSEN HINTA ON 350€/PÄIVÄ + ALV (24%). LEVEL 1 LÄHIJAKSON KOKONAISHINTA 700€ + ALV. MAKSU SISÄLTÄÄ OHJELMAN MUKAISEN OPETUKSEN, MATERIAALIT JA RUOKAILUT.**