

# SENSOCOACHING™

## LEVEL 1 KOULUTUS

OPI YMMÄRTÄMÄÄN HERMOSTON  
YKSILÖLLISIÄ TOIMINTAMALLEJA JA AUTA  
ASIAKKAITASI MENESTYMÄÄN.



## KENELLE?

Kurssi Sinulle, jolla on koulutusta ja kokemusta asiakkaiden arjessa jaksamisen ja paremman huomisen valmentamisesta. Sopii coaching-työtä tekeville, työnohjaajille, mentaalivalmentajille, yritysvalmentajille sekä terveys-, opetus- ja koulutusalan ammattilaisille.

## MIKSI SENSOCOACHING?

### Kurssin jälkeen:

- Ymmärrät mitä ovat Tiedostamattomat Vaikuttimet™ ja niiden fysiologiset perusteet
- Olet saanut kokea, miten toiminnallisen neurotieteen avulla tunnistetaan synnynnäiset vahvuudet
- Olet perehtynyt sosiaalisen kivun keskuksen merkitykseen yksilön suorituskyvyn ja hyvinvoinnin valmentamisessa
- Opit auttamaan asiakkaitasi hyödyntämään Tiedostamattomia Vaikuttimia™ heidän arjen haasteissaan
- Osaat käyttää Tiedostamattomia Vaikuttimia™ apuna motivaatioilmaston rakentamisessa ja tiimien valmentamisessa
- Omaat keinoja luoda entistäkin suotuisemmat olosuhteet itsensä ja toistensa johtamiselle
- Tunnistat ja tiedostat, miten antaa aivoilta apua riippumatta siitä, onko fokus asioiden saavuttamisessa vai itsetuntemuksen lisäämisessä
- Saat kansainvälisen asiantuntijaverkoston tietotaidon ja kokemuksen avuksesi.

## KOULUTTAJA

### MARKO SIIVONEN

*Toiminnallisen  
neurotieteen  
eritysasiantuntija*

Marko "Makke" Siivonen on kansainvälisesti menestynyt valmentaja ja kouluttaja. Hän on jo 30 vuoden ajan auttanut niin yrityksiä, työyhteisöjä kuin huippu-urheilijoita ja heidän valmentajiaan pärjäämään kilpailijoitaan paremmin.

Makken ainutlaatuiset, toiminnalliseen neurotieteeseen perustuvat palvelut, luennot ja valmennukset ovat tehneet hänestä kansainvälisesti suosittua kouluttajaa ja alansa johtavaa asiantuntijaa Suomessa.

Marko on tuonut toiminnallisen neurotieteen sensomotorisen metodin Suomeen ja hän on kouluttanut lukuisia ammattilaisia alalle. Parempaa asiantuntemusta aiheen parissa ei siis ole Suomessa tarjolla.

ILMOITTAUDU JO TÄNÄÄN:  
[WWW.SPINACOR.FI/KOULUTUKSET](http://WWW.SPINACOR.FI/KOULUTUKSET)





Spinacor

## KOULUTUKSEN TOTEUTUS & SISÄLTÖ

Kurssi koostuu

**kahdesta lähiopetuspäivästä sekä yhdestä näyttökoepäivästä** (kesto n. 8h/päivä) ja sisältää seuraavat aihealueet:

- Tiedostamattomat Vaikuttimet™ ja niiden fysiologiset perusteet
- Toiminnallisen neurotieteen sensomotorisen metodin perusteet
- Oleta vähemmän, ymmärrä hermostoasi, menesty ja voi paremmin
- Omat synnynnäiset vahvuudet
- Tiedostamattomien Vaikuttimien™ kartoitukset
- Aivoilta apua kohtaamisiin: mitä aivot kysyvät kun kohdataan uusi tilanne, tehtävä, ihminen tai yhteisö
- Aivoilta apua itsensä ja toisten johtamiseen
- *Tämän aihealueen opetusta et löydä muilta alan toimijoilta, tätä tarjoamme vain me!*

Näyttökoepäivä sovitaan koulutuksen yhteydessä. Näyttökoe sisältää uutta sisältöä, harjoitustehtäviä ja se suoritetaan kouluttajien järjestämissä käytännön tilanteissa.

Näyttökokeen läpäisseet saavat SENSOCOACHING™ - Level 1 Diplomin ja mahdollisuuden edetä Level 2 kurssille.

## PALAUTTEITA ASIAKKAILTA

*"1,5 tunnin aikana opin tuntemaan itseäni enemmän ja paremmin kuin 56 tunnin yliopiston maisterikurssin aikana."*

**- YRITYSMYNNIN AMMATTILAINEN**

*"Vihdoinkin ymmärrän, miksi itsearviointitulokseni tuntuivat aina niin ristiriitaisilta. Nyt tunnistan Tiedostamattomat Vaikuttimeni™ ja ymmärrän niiden vaikutuksen ajatteluuni – todella vapauttavaa!"*

**- VALMENTAJA KESKI-SUOMESTA**

*"Mahtavaa, että osaatte löytää kehon toiminnan avulla asioita, jotka auttavat lisäämään itsetuntemustani. Ei enää vain taipumusteni tulkintaa vaan konkretiaa suoraan aivoista ja hermostosta kehon toiminnan avulla. Todella vaikuttavaa!"*

**- TOIMISTOTYÖNTEKIJÄ ETELÄ-SUOMESTA**

Toiminnallisen neurotieteen alan kasvaessa Senso-ammattilaisten kysyntä laajenee jatkuvasti ja tarve uusille, koulutetuille Sensocoaching-valmentajille on suuri.

**Ilmoittaudu siis pian mukaan ja varmista paikkasi kurssilla!**

**KOULUTUKSEN HINTA ON 350€/PÄIVÄ + ALV. LÄHIJAKSO: 700€ + ALV, NÄYTTÖKOE: 350€ + ALV. MAKSU SISÄLTÄÄ OHJELMAN MUKAISEN OPETUKSEN, MATERIAALIT JA RUOKAILUT.**

ILMOITTAUDU JO TÄNÄÄN:  
[WWW.SPINACOR.FI/KOULUTUKSET](http://WWW.SPINACOR.FI/KOULUTUKSET)

LISÄTIEDOT:  
[INFO@SPINACOR.COM](mailto:INFO@SPINACOR.COM)

SEURAAVA KOULUTUS:  
[WWW.SPINACOR.FI/KOULUTUKSET](http://WWW.SPINACOR.FI/KOULUTUKSET)