

SENSOCOACHING™

LEVEL 3 -KOULUTUS

MOTORINEN KUVA MENTAALISESSA TOIMINNASSA



KENELLE?

Kurssi Sinulle, jolla on koulutusta ja kokemusta asiakkaiden arjessa jaksamisen ja paremman huomisen valmentamisesta. Sopii coaching-työtä tekeville, työnohjaajille, mentaalivalmentajille, yritysvalmentajille sekä terveys-, opetus- ja koulutusalan ammattilaisille.

MIKSI LEVEL 3?

Kurssin jälkeen:

- osaat havainnoida hermoston vaikutuksia suorituskyykyyn
- pystyt auttamaan asiakkaitasi hyödyntämään hermoston yksilöllisiä malleja
- ymmärrät asentotonuksen vaikutukset suorituskyykyyn, harjoitteluun, hyvinvointiin ja arjen haasteissa pärjäämiseen
- omaat uusia keinoja parantaa lihaksiston toimintakykyä ja motoriikan automatisoitumista lajiharjoittelussa
- kykenet edistämään keskushermoston toimivaa työnjakoa ja tehostamaan palautumista
- osaat ohjata yksilöä kohtaamaan lajin vaatimukset synnynnäisiä vahvuuksia käyttäen
- pystyt tehostamaan tuki- ja liikuntaelinten kuntoutusten vaikuttavuutta
- saat kansainvälisen asiantuntijaverkoston tietotaidon ja kokemuksen avuksesi
- omaat vahvemmat valmiudet toimia huippu-urheilun tukipalveluissa

Opi ymmärtämään hermoston yksilöllisiä toimintamalleja ja auta asiakkaita menestymään.

KOULUTTAJA

MARKO SIIVONEN

30 vuoden kokemus toiminnallisesta neurotieteestä – alan johtava asiantuntija Suomessa.

Marko "Makke" Siivonen on kansainvälisesti menestynyt valmentaja, kouluttaja ja toiminnallisen neurotieteen erityisasiantuntija. Hän on yli 30 vuoden ajan auttanut yrityksiä, työyhteisöjä ja huippu-urheilijoita parantamaan suorituskyykyään ja erottumaan kilpailijoistaan.

Makken toiminnalliseen neurotieteeseen perustuvat palvelut ja koulutukset ovat tehneet hänestä suosituksen asiantuntijan sekä kansainvälisesti että Suomessa. Hän on tuonut toiminnallisen neurotieteen sensomotorisen metodin Suomeen ja on kouluttanut jo satoja sensovalmentajia.

Parempaa asiantuntemusta toiminnallisen neurotieteen sensovalmennuksen saralla ei Suomesta löydy.

KOULUTUKSEN TOTEUTUS & SISÄLTÖ

Kurssi koostuu **kahdesta**

lähiopetuspäivästä sekä **yhdestä**

näyttökoepäivästä (kesto n. 8h/päivä) ja sisältää seuraavat aihealueet:

- Aivot ja kehon liikkeet – toiminnallisen neurotieteen ja sensomotorisen metodin perusteet
- Hermoston yksilöllisten järjestelmien tunnistaminen ja kartoittaminen: WB, WT, HF ja LF
- Yksilöllinen tapa käyttää motoriikkaa: 4 motorista kuvaa (D, G, R & C)
- Käytännön sovelluksia lajien vaatimissa asennoissa ja liikkeissä – esimerkkejä osallistujien omien lajien kautta
- Aivoja kunnioittava fyysinen harjoittelu
- Ajattelun ja motorisen toiminnan linkittämisen perusteet

Näyttökoepäivä sovitaan koulutuksen yhteydessä. Näyttökoe sisältää uutta sisältöä, harjoitustehtäviä ja se suoritetaan kouluttajien järjestämissä käytännön tilanteissa. Näyttökokeen läpäisseet saavat **SENSOVALMENTAJA™ Level 1** -diplomin ja mahdollisuuden edetä Level 2 -kurssille.

KOULUTUKSEN HINTA

365 € / päivä + Alv.

Lähijakso (2 pv): 730 € + Alv.

Näyttökoe(1pv): 365 € + Alv.

Maksu sisältää opetuksen, materiaalit ja ruokailut.



KURSSILAISTEN PALAUTTEITA

"Missä tämä tietotaito oli, kun itse vielä urheilin... onneksi omat valmennettavani hyötyvät tästä jo nyt!"

**- YLEISURHEILUVALMENTAJA
ETELÄ-SUOMESTA**

"Nyt minulla on yksilöimiseen työkalu: pystyn testaamaan, kertomaan, todentamaan ja ymmärtämään yksilöjen erot!"

- JUNIORIPÄÄLLIKÖ LÄNSI-SUOMESTA

"Kaikkien pitäisi käydä tämä koulutus, säästyisi niin monelta erheeltä ja turhalta työtehtävältä!"

- FYSIOTERAPEUTTI KESKI-SUOMESTA

"Ehdottomasti luotettavin yksilön vahvuuksiin keskittyvää tietoaitoa - suosittelen!"

- VALMENNUSYRITYKSEN PSYKOLOGI

Toiminnallisen neurotieteen alan kasvaessa sensovalmentajien kysyntä laajenee jatkuvasti ja tarve uusille, koulutetuille sensovalmentajille on suuri.

Ilmoittaudu siis pian mukaan ja varmista paikkasi kurssilla!