

SENSOCOACHING™

LEVEL 4 -KOULUTUS

SENSOPROFIILI (2+1 päivää)



KENELLE?

Kurssi Sinulle, jolla on koulutusta ja kokemusta asiakkaiden arjessa jaksamisen ja paremman huomisen valmentamisesta. Sopii coaching-työtä tekeville, työnohjaajille, mentaalivalmentajille, yritysvalmentajille sekä terveyst-, opetus- ja koulutusalan ammattilaisille.

MIKSI LEVEL 4?

Kurssin jälkeen:

- ymmärrät motorisen näkökentän ja aivojen orientaatioiden (vertikaalisuus–horisontaalisuus) vaikutuksen yksilön toimintaan ja suorituskyykyyn
- osaat yhdistää motorisen profiilin ja näkökentän käytännön valmennustilanteissa
- ymmärrät kehon ja mielen latautumisen vaikutuksen arjen askareissa selviytymiseen
- osaat huomioida toiminnallisen painopisteen (TP-pisteen) merkityksen suorituskyykyssä ja kuormituksen säätelyssä
- Kykenet optimoimaan yksilön arjessa selviytymisen taitoja niin arjessa, urheilussa, kuntoutuksessa kuin työelämässä
- kykenet syventämään yksilöinnin tasoa niin urheilussa, kuntoutuksessa kuin työelämävalmennuksessa
- Opit yhdistämään hermoston toiminnan avulla yksilön fyysisen, kognitiivisen ja emotionaalisen tavan toimia aivoja kunnioittavalla tavalla
- vahvistat osaamistasi toiminnallisen neurotieteen saralla

Opi ymmärtämään hermoston yksilöllisiä toimintamalleja ja auta asiakkaitasi menestymään!

KOULUTTAJA

MARKO SIIVONEN

30 vuoden kokemus toiminnallisesta neurotieteestä – alan johtava asiantuntija Suomessa.

Marko “Makke” Siivonen on kansainvälisesti menestynyt valmentaja, kouluttaja ja toiminnallisen neurotieteen erityisasiantuntija. Hän on yli 30 vuoden ajan auttanut yrityksiä, työyhteisöjä ja huippu-urheilijoita parantamaan suorituskyykyään ja erottumaan kilpailijoistaan.

Makken toiminnalliseen neurotieteeseen perustuvat palvelut ja koulutukset ovat tehneet hänestä suosittun asiantuntijan sekä kansainvälisesti että Suomessa. Hän on tuonut toiminnallisen neurotieteen sensomotorisen metodin Suomeen ja on kouluttanut jo satoja sensovalmentajia.

Parempaa asiantuntemusta toiminnallisen neurotieteen sensovalmennuksen saralla ei Suomesta löydy.

KOULUTUKSEN TOTEUTUS & SISÄLTÖ

Kurssi koostuu kahdesta

lähiopetuspäivästä sekä **yhdestä**

näyttökoepäivästä (kesto n. 8h/päivä) ja sisältää seuraavat aihealueet:

- Motorinen näkökenttä & aivot
- Vertikaalisuus - Horisontaalisuus & Aivot (aivojen orientaatiot)
- Motorinen profiili + Motorinen näkökenttä
- Motorinen profiili + Vertikaalisuus - Horisontaalisuus
- Käytännön sovelluksia: Motorisen näkökentän ja aivojen orientaation huomioiminen valmennuksessa
- Kehon ja mielen latautuminen & lihastoiminta
- Kehon toiminnallinen toimipiste (TP-piste)
- Käytännön sovelluksia: Kehon ja mielen latautumisen sekä TP-pisteen huomioiminen valmennuksessa

Näyttökoepäivä sovitaan koulutuksen yhteydessä. Näyttökoe sisältää uutta sisältöä, harjoitustehtäviä ja se suoritetaan kouluttajien järjestämissä käytännön tilanteissa. Näyttökokeen läpäisseet saavat **SENSOVALMENTAJA™ Level 1** -diplomin ja mahdollisuuden edetä **Level 2** -kurssille.

KOULUTUKSEN HINTA

365 € / päivä + Alv.

Lähijakso (2 pv): 730 € + Alv.
Näyttökoe(1pv): 365 € + Alv.

Maksu sisältää opetuksen, materiaalit ja ruokailut.



KURSSILAISTEN PALAUTTEITA

"Missä tämä tietotaito oli, kun itse vielä urheilin... onneksi omat valmennettavani hyötyvät tästä jo nyt!"

**- YLEISURHEILUVALMENTAJA
ETELÄ-SUOMESTA**

"Nyt minulla on yksilöimiseen työkalu: pystyn testaamaan, kertomaan, todentamaan ja ymmärtämään yksilöjen erot!"

- JUNIORIPÄÄLLIKÖ LÄNSI-SUOMESTA

"Kaikkien pitäisi käydä tämä koulutus, säästyisi niin monelta erheeltä ja turhalta työtehtävältä!"

- FYSIOTERAPEUTTI KESKI-SUOMESTA

"Ehdottomasti luotettavin yksilön vahvuuksiin keskittyvää tietoaitoa - suosittelen!"

- VALMENNUSYRITYKSEN PSYKOLOGI

Toiminnallisen neurotieteen alan kasvaessa sensovalmentajien kysyntä laajenee jatkuvasti ja tarve uusille, koulutetuille sensovalmentajille on suuri.

Ilmoittaudu siis pian mukaan ja varmista paikkasi kurssilla!