

# SENSOVALMENTAJA™

## LEVEL 1 -KOULUTUS

### MOTORINEN KUVA KEHON TOIMINNASSA

OPI YMMÄRTÄMÄÄN HERMOSTON  
YKSILÖLLISIÄ TOIMINTAMALLEJA JA AUTA  
ASIAKKAITASI MENESTYMÄÄN.



## KENELLE?

Koulutus on tarkoitettu valmennus-, liikunta-, kuntoutus-, opetus- ja koulutusalan ammattilaisille.

## MIKSI SENSOVALMENTAJA™?

Kurssin jälkeen:

- osaat havainnoida hermoston vaikutuksia suorituskyyyn
- pystyt auttamaan asiakkaitasi hyödyntämään hermoston yksilöllisiä malleja
- ymmärrät asentotonuksen vaikutukset suorituskyyyn, harjoitteluun, hyvinvointiin ja arjen haasteissa pärjäämiseen
- omaat uusia keinoja parantaa lihaksiston toimintakykyä ja motoriikan automatisoitumista lajiharjoittelussa
- kykenet edistämään keskushermoston toimivaa työnjakoa ja tehostamaan palautumista
- osaat ohjata yksilöä kohtaamaan lajin vaatimukset synnynnäisiä vahvuuksia käyttäen
- pystyt tehostamaan tuki- ja liikuntaelinten kuntoutusten vaikuttavuutta
- saat kansainvälisen asiantuntijaverkoston tietotaidon ja kokemuksen avuksesi
- omaat vahvemmat valmiudet toimia huippu-urheilun tukipalveluissa

Tämän aihealueen opetusta et löydä  
muilta alan toimijoilta - tätä tarjoaa  
vain Spinacor!

## KOULUTTAJA

### MARKO SIIVONEN

**30 vuoden kokemus  
toiminnallisesta neurotieteestä –  
alan johtava asiantuntija Suomessa.**

Marko "Makke" Siivonen on kansainvälisesti menestynyt valmentaja, kouluttaja ja toiminnallisen neurotieteen erityisasiantuntija. Hän on yli 30 vuoden ajan auttanut yrityksiä, työyhteisöjä ja huippu-urheilijoita parantamaan suorituskyykään ja erottumaan kilpailijoistaan.

Makken toiminnalliseen neurotieteeseen perustuvat palvelut ja koulutukset ovat tehneet hänestä suosittu asiantuntijan sekä kansainvälisesti että Suomessa. Hän on tuonut toiminnallisen neurotieteen sensomotorisen metodin Suomeen ja on kouluttanut jo satoja sensovalmentajia.

**Parempaa asiantuntemusta toiminnallisen neurotieteen sensovalmennuksen saralla ei Suomesta löydy.**

# KOULUTUKSEN TOTEUTUS & SISÄLTÖ

Kurssi koostuu **kahdesta lähiovetuspäivästä** sekä **yhdestä näyttökoepäivästä** (kesto n. 8h/päivä) ja sisältää seuraavat aihealueet:

- Aivot ja kehon liikkeet – toiminnallisen neurotieteen ja sensomotorisen metodin perusteet
- Hermoston yksilöllisten järjestelmien tunnistaminen ja kartoittaminen: WB, WT, HF ja LF
- Yksilöllinen tapa käyttää motoriikkaa: 4 motorista kuvaa (D, G, R & C)
- Käytännön sovelluksia lajien vaatimissa asennoissa ja liikkeissä – esimerkkejä osallistujien omien lajien kautta
- Aivoja kunnioittava fyysinen harjoittelu
- Ajattelun ja motorisen toiminnan linkittämisen perusteet

Näyttökoepäivä sovitaan koulutuksen yhteydessä. Näyttökoe sisältää uutta sisältöä, harjoitustehtäviä ja se suoritetaan kouluttajien järjestämissä käytännön tilanteissa. Näyttökokeen läpäisseet saavat SENSOVALMENTAJA™ Level 1 -diplomin ja mahdollisuuden edetä Level 2 -kurssille.

## KOULUTUKSEN HINTA

365 € / päivä + Alv.

Lähijakso (2 pv): 730 € + Alv.  
Näyttökoe(1pv): 365 € + Alv.

Maksu sisältää opetuksen, materiaalit ja ruokailut.



## KURSSILAISTEN PALAUTTEITA

*"Missä tämä tietotaito oli, kun itse vielä urheilin... onneksi omat valmennettavani hyötyvät tästä jo nyt!"*

**- YLEISURHEILUVALMENTAJA  
ETELÄ-SUOMESTA**

*"Nyt minulla on yksilöimiseen työkalu: pystyn testaamaan, kertomaan, todentamaan ja ymmärtämään yksilöjen erot!"*

**- JUNIORIPÄÄLLIKÖ LÄNSI-SUOMESTA**

*"Kaikkien pitäisi käydä tämä koulutus, säästyisi niin monelta erheeltä ja turhalta työtehtävältä!"*

**- FYSIOTERAPEUTTI KESKI-SUOMESTA**

*"Ehdottomasti luotettavin yksilön vahvuuksiin keskittyvää tietoaitoa - suosittelen!"*

**- VALMENNUSYRITYKSEN PSYKOLOGI**

**Toiminnallisen neurotieteen alan kasvaessa sensovalmentajien kysyntä laajenee jatkuvasti ja tarve uusille, koulutetuille sensovalmentajille on suuri.**

**Ilmoittaudu siis pian mukaan ja varmista paikkasi kurssilla!**