

SENSOVALMENTAJA™

SENSOCOACHING™

LEVEL 5 -KOULUTUS

AIVOILTA APUA YKSILÖN VALMENTAMISEN



KENELLE?

Koulutus on tarkoitettu valmennus-, liikunta-, kuntoutus-, opetus- ja koulutusalan ammattilaisille.

MIKSI LEVEL 5?

Koulutuksen jälkeen:

- ymmärrät käyttäytymisprofiilien hermostollisen perustan syvällisesti
- osaat tunnistaa ja sanoittaa yksilön synnynnäiset vahvuuksia arjen tilanteissa
- pystyt erottamaan kognitiivisen ja affektiivisen logiikan vaikutukset päätöksenteossa ja toiminnassa
- ymmärrät, miten saat aivoilta apua johtajuuteen ja vuorovaikutukseen
- tunnistat vahvuuksien varjot ja osaat valmentaa yksilöä kohti synnynnäisten vahvuuksien käyttöä
- kykenet valmentamaan yksilöä tavalla, joka kunnioittaa hermoston yksilöllistä toimintaa
- osaat tukea stressinsäätelyä ja kuormituksen hallintaa hermostolähtöisesti
- pystyt optimoimaan mentaalisen latautumisen suhteessa yksilön luontaisiin vahvuuksiin
- vahvistat asemaasi toiminnallisen neurotieteen asiantuntijana
- saat entistä vahvemmat valmiudet toimia vaativissa johtamis-, asiantuntija- ja huippusuoritusympäristöissä

Opi ymmärtämään hermoston yksilöllisiä toimintamalleja ja auta asiakkaitasi menestymään!

KOULUTTAJA

MARKO SIIVONEN

30 vuoden kokemus toiminnallisesta neurotieteestä – alan johtava asiantuntija Suomessa.

Marko "Makke" Siivonen on kansainvälisesti menestynyt valmentaja, kouluttaja ja toiminnallisen neurotieteen erityisasiantuntija. Hän on yli 30 vuoden ajan auttanut yrityksiä, työyhteisöjä ja huippu-urheilijoita parantamaan suorituskyykyään ja erottumaan kilpailijoistaan.

Makken toiminnalliseen neurotieteeseen perustuvat palvelut ja koulutukset ovat tehneet hänestä suosittua asiantuntijaa sekä kansainvälisesti että Suomessa. Hän on tuonut toiminnallisen neurotieteen sensomotorisen metodin Suomeen ja on kouluttanut jo satoja sensovalmentajia.

Parempaa asiantuntemusta toiminnallisen neurotieteen sensovalmennuksen saralla ei Suomesta löydy.

KOULUTUKSEN TOTEUTUS & SISÄLTÖ

Koulutus koostuu **neljästä**

lähiopetuspäivästä (2+2 päivää, kesto n. 8h/päivä) **sekä palautettavasta opinnäytetyöstä** toisen jakson jälkeen ja sisältää seuraavat aihealueet:

- Toiminnallinen neurotiede ja käyttäytymisprofiilit syventävällä tasolla
- Luontaiset vahvuudet yksilöitynä ominaisuuksina
- Kognitiivinen ja affektiivinen logiikka aitojen vahvuuksien mukaisesti
- Aivot ja johtajuus
- Vahvuuksien varjot ja niiden tunnistaminen valmennuksessa
- Yksilön valmentaminen aivoja kunnioittavalla tavalla
- Stressitaidot ja aivot
- Mentaalinen latautuminen ja luontaiset vahvuudet

Toinen lähijakso sovitaan koulutuksen yhteydessä. Lähijakson toinen osa sisältää uutta sisältöä, ja soveltavia harjoitustehtäviä.

Hyväksytysti suoritettuna opinnäytetyön palauttaneet saavat SENSIVALMENTAJA™ Level 5 -diplomin, joka on koulutuspolun korkein taso ja osoitus syvällisestä sensovalmennuksen asiantuntijuudesta.

KOULUTUKSEN HINTA

365 € / päivä + Alv.

Lähijakso (2 pv): 730 € + Alv.
Lähijakso (2 pv): 730 € + Alv.

Maksu sisältää opetuksen, materiaalit ja ruokailut.



KURSSILAISTEN PALAUTTEITA

"Missä tämä tietotaito oli, kun itse vielä urheilin... onneksi omat valmennettavani hyötyvät tästä jo nyt!"

**- YLEISURHEILUVALMENTAJA
ETELÄ-SUOMESTA**

"Nyt minulla on yksilöimiseen työkalu: pystyn testaamaan, kertomaan, todentamaan ja ymmärtämään yksilöjen erot!"

- JUNIORIPÄÄLLIKKÖ LÄNSI-SUOMESTA

"Kaikkien pitäisi käydä tämä koulutus, säästyisi niin monelta erheeltä ja turhalta työtehtävältä!"

- FYSIOTERAPEUTTI KESKI-SUOMESTA

"Ehdottomasti luotettavin yksilön vahvuuksiin keskittyvää tietoaitoa - suosittelen!"

- VALMENNUSYRITYKSEN PSYKOLOGI

Toiminnallisen neurotieteen alan kasvaessa sensovalmentajien kysyntä laajenee jatkuvasti ja tarve uusille, koulutetuille sensovalmentajille on suuri.

Ilmoittaudu siis pian mukaan ja varmista paikkasi kurssilla!